

Meddyliwch am y pas

Mae achosion yn cynyddu...

Gall unrhyw un ddal y pês ond mae babanod ifanc iawn a phlant ifanc sydd ddim wedi'u hamddiffyn trwy'r brechlyn pertwsis mamol neu sydd ddim wedi cael tri dos o'u brechlyn 6-mewn-1 mewn perygl arbennig o gael clefyd difrifol. Mae'n hanfodol bod menywod beichiog yn cael y brechlyn a fydd yn helpu i amddiffyn eu babi heb ei eni nes ei fod yn ddigon hen i gael ei frechu'n rheolaidd yn 8 wythnos oed.

Symptomau i gadw llygad amdanynt:

- Trwyn yn rhedeg
- Sbasmau peswch gyda:
 - Difrifoldeb yn gwaethygu
 - Sŵn swnllyd neu 'wwp'
 - Anhawster anadlu
- Newid lliw'r wyneb

Fodd bynnag, mewn babanod ifanc, efallai na fydd y 'wŵop' nodweddiadol byth yn datblygu a gall pyliau o beswch gael eu dilyn gan gyfnodau o apnoea. Mewn plant hŷn ac oedolion, gall y clefyd ymddangos fel peswch parhaus heb y symptomau clasurol hyn.

Mae'r pas yn salwch difrifol sy'n hynod heintus. Os ydych yn amau peswch:

- Sicrhewch fod y claf mewn lle na all drosglwyddo'r haint i bobl eraill sy'n agored i niwed megis babanod, y rhai sydd ag imiwnedd gwan a merched beichiog.
- Rhowch wybod ar unwaith i'ch Tîm Diogelu Iechyd Lleol.

Mae brechu yn achub bywydau

Brechu yw'r unig ffordd effeithiol o amddiffyn babanod ifanc a phlant rhag y pas.

Defnyddiwch bob cyfle i wirio eich hanes imiwneddio. Rydym yn argymhell bod gweithwyr gofal iechyd proffesiynol yn trafod y brechlyn pertwsis gyda'r menywod yn eu gofal fel rhan o'u sgysiau am yr holl frechlynnau a argymhellir yn ystod beichiogrwydd, neu'r brechlyn 6-mewn-1 ar gyfer babanod sydd heb eu derbyn..

